

PRESSEAUSSENDUNG

Gesunde-Gemeinde-Vortrag: Psychische Gesundheit

„Psychische Gesundheit“ war das Thema einer Gesunde-Gemeinde-Veranstaltung im Kultursaal. Der Bischofshofener Psychotherapeut und Supervisor Mag. Alfons Wörmer-Aigmüller informierte über die Ursachen psychischer Erkrankungen und Möglichkeiten aber auch Grenzen einer Psychotherapie. Im Anschluss an den Vortrag stellte das interessierte Publikum zahlreiche Fragen.

Krank ohne medizinischen Befund

Oft steht am Beginn einer Therapie der Satz: „*Ich fühle mich krank und es gibt keinen medizinischen Befund*“. Im Rahmen einer Psychotherapie können die Ursachen aufgearbeitet und somit häufig die Symptome beseitigt werden. Aber nicht nur psychosomatische Erkrankungen sondern auch organische Gebrechen können ihren Ausgangspunkt in der Psyche haben – denn: „*was kränkt macht krank*“. Die Symptome reichen von Schlafstörungen bis hin zu Panikattacken, von chronischer Niedergeschlagenheit bis hin zur Aufarbeitung schwieriger Beziehungen oder Lebenssituationen. Auch Gedanken, über die man mit niemanden reden kann, oder Suchtprobleme und Schwierigkeiten in der Sexualität können u.a. im Rahmen einer Therapie aufgearbeitet werden.

Der richtige Zeitpunkt und Eigenmotivation entscheidend für den Erfolg

Eine Psychotherapie kann wesentlich zur Verbesserung der Lebensqualität beitragen. Mit ihrer Hilfe können neue Perspektiven eröffnet, Entwicklungspotentiale besser ausgeschöpft und Fähigkeiten erweitert werden. Die Klientinnen und Klienten kommen aus allen Alters- und Gesellschaftsschichten. „*Der richtige Zeitpunkt und die Eigenmotivation sind wesentliche Erfolgskriterien für eine Psychotherapie*“, so der Experte.

„*Zu den Themen Angst und Depression wurde seit den Anfängen des Projektes Gesunde-Gemeinde in Bischofshofen im Jahr 1998 bei unterschiedlichen Veranstaltungen immer wieder ein Schwerpunkt gesetzt*“, so der Initiator und Gesunde-Gemeinde-Vorsitzende Vizebgm. Lorenz Weran-Rieger. „*Auch im kommenden Jahr sind wieder entsprechende Vorträge geplant*“.

Bild (Stadtgemeinde Bischofshofen / Strauß)



Interessanter Informationsabend zum Thema „Psychische Gesundheit“: Mag. Alfons Wörmer-Aigmüller (li.) und Gesunde-Gemeinde-Vorsitzender Vizebgm. Lorenz Weran-Rieger.

Stadtgemeinde Bischofshofen
Abteilung für Öffentlichkeitsarbeit, Kultur und Sport
Mag. Ingrid Strauß
Tel. 06462/2801-26
E-mail: presse@bischofshofen.sbg.at

Bischofshofen, am 21. November 2003