

## PRESSEAUSSENDUNG

### **Klinische und Gesundheitspsychologie für Kinder und Erwachsene: Neue Praxis eröffnet Mitte Februar 2004**

Mitte Februar 2004 eröffnet in Bischofshofen eine neue Praxis für Klinische und Gesundheitspsychologie. *„Psychische Probleme können grundsätzlich bei allen Menschen – Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen – und in unterschiedlichen Lebenslagen auftreten“*, so die Klinische und Gesundheitspsychologin Mag. Karin Lastowicka. *„Wichtige Voraussetzung für eine Beratung bzw. Behandlung sind der Wunsch etwas zu verändern und die Bereitschaft, sich mit den eigenen Gefühlen und dem Erlebten zu beschäftigen.“*

Mag. Lastowicka bietet sowohl für Erwachsene als auch für Kinder u.a. Unterstützung bei körperlichen und psychosomatischen Erkrankungen, bei Essstörungen, Depression, Angst- und Panikattacken, Lebenskrisen und Burnout-Syndrom. Ein wichtiges Thema ist vor allem auch die Prävention. Denn *„viele Krisen könnten bereits im Vorfeld bei entsprechender professioneller Hilfe abgewendet werden. Wesentlich gefördert werden kann die psychische Gesundheit auch durch Entspannungstechniken und Selbsterfahrung.“*

Bgm. Jakob Rohrmoser gratulierte mit einem Einstandsgeschenk. Die neue Praxis ist für ihn *„eine wichtige Bereicherung für das Angebot im Gesundheitsbereich der Stadtgemeinde Bischofshofen.“*

Bild (Strauß/Stadtgemeinde Bischofshofen, Original in der Beilage)



Bildtext:

Gratulation zur neuen Praxis: Bgm. Jakob Rohrmoser überreichte Mag. Karin Lastowicka ein Geschenk der Stadtgemeinde Bischofshofen.

Stadtgemeinde Bischofshofen  
Stelle für Öffentlichkeitsarbeit, Mag. Ingrid Strauß  
Tel. 06462/2801-26  
E-mail: [presse@bischofshofen.sbg.at](mailto:presse@bischofshofen.sbg.at)  
[www.bischofshofen.sbg.at](http://www.bischofshofen.sbg.at)

Bischofshofen, am 29. Jänner 2004