

PRESSEAUSSENDUNG

Gesunde Gemeinde Bischofshofen: Kneipp aktiv für jedes Alter

Wissenswertes zum Thema Kneippen mit praktischen Anwendungen erfährt man bei einer Gesunde-Gemeinde-Veranstaltung am 28. August 2004 von 15 bis 18 Uhr in der Freizeitanlage Bischofshofen (Ersatztermin bei Schlechtwetter 4. September 2004). Unter dem Motto „Kneipp aktiv – Spaß und Spiel mit Wasser für Jung und Alt“ werden von Mitgliedern des Kneipp Aktiv Clubs Bischofshofen neben allgemeinen Grundsätze der Kneippischen Lehre auch Tipps für regelmäßige Bewegung und praktische Wasseranwendungen vermittelt.

„Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Kneipp-aktiv-Veranstaltung sollen einen Überblick erhalten, wie man mit Kneipp positiv in den Tag gehen kann. Mit einfachen und kostengünstigen Mitteln kann das Wohlbefinden wesentlich gesteigert werden“, so die Initiatorin und Vorsitzende des Kneipp Aktiv Clubs Bischofshofen Anna-Maria Fischer. *„Regelmäßige Kneipp-Anwendungen wirken vorbeugend gegen Erkrankungen und können wesentlich zum allgemeinen Wohlbefinden beitragen“,* ist der Gesunde-Gemeinde-Vorsitzende Vizebgm. Lorenz Weran-Rieger überzeugt. *„Die fünf Säulen der Kneippischen Lehre Wasser, Bewegung, Heilkräuter, Ernährung und Lebensordnung sind heute noch aktuell.“*

Bild (Original in der Beilage)



Bildtext (Bildnachweis: Kneippbund):

Wasser zählt neben den Bereichen Bewegung, Heilkräuter, Ernährung und Lebensordnung zu den fünf wichtigen Säulen der Kneippischen Lehre.

Stadtgemeinde Bischofshofen
Stelle für Öffentlichkeitsarbeit und Marketing
Mag. Ingrid Strauß
Tel. 06462/2801-26
E-mail: presse@bischofshofen.sbg.at
www.bischofshofen.sbg.at

Bischofshofen, am 17. August 2004