



Gesunde Gemeinde Bischofshofen

Erfolg durch Information und Kooperation

Eine Arbeitsgruppe unter der Leitung von Vize-Bgm. Lorenz Weran-Rieger, der heimische Ärzte, interessierte Bürger und Bürgerinnen sowie Vertreterinnen und Vertreter der Stadtgemeinde Bischofshofen angehören, startete im Jahr 1999 mit dem Projekt "Gesunde Gemeinde". Als Ziel des Projektes wurde festgelegt, das Gesundheitsbewusstsein der Bischofshofenerinnen und Bischofshofener zu heben. Grundlage für das Projekt waren die Ergebnisse einer Befragung von Schülerinnen und Schülern der Gesundheits- und Krankenpflegeschule Schwarzach bei der über 400 Bischofshofenerinnen und Bischofshofener zum Thema „Gesundheit“ interviewt wurden. Defizite wurden vor allem bei den Themen Ernährung und Bewegung festgestellt. Probleme wurden in den Bereichen Angst und Depression geortet. Darüber hinaus machte sich der Sozialausschuss zur Aufgabe die Alkohol- und Drogenabhängigkeit bei Jugendlichen zu bekämpfen

Mittlerweile läuft das Projekt „Gesunde Gemeinde Bischofshofen“ bereits das fünfte Jahr. Über fünfzig Vorträge, Veranstaltungen, Kurse aber auch Projekte fanden bisher zu unterschiedlichen Gesundheitsthemen und für verschiedene Zielgruppen statt. Der Themenbogen spannt sich von der Suchtprävention bis hin zu Informationen gegen das Burn-out-Syndrom, von Feng Shui bis hin zu Nordic Walking, von ökologischen Lebensmitteln bis hin zur gesunden Ernährung. Interessante Projekte wurden in Kooperation mit anderen Partnern umgesetzt. So wird beispielsweise die beleuchtete Langlaufloipe am Gaisbergfeld von der Bevölkerung sehr gut angenommen. Auf Initiative des Wirtschaftsbundes wurde ein Aktivparcours mit Kneippanlage errichtet und Biorindfleisch von den heimischen Landwirten steht seit rund einem Jahr auf dem Speiseplan des Seniorenheimes.

Derzeit läuft das Projekt „**Ich brauch's nicht, ich rauch nicht**“ in Zusammenarbeit mit der Tourismusschule. Von 19. bis 26. März 2003 findet in Kooperation mit dem Fitnessclub INJOY bodyland das erste **INJOY-Gesundheitsforum** statt. Im Rahmen dieses Gesundheitsforums steht am Mittwoch, den 19.3., der Vortrag „Brennpunkt Rücken“ vom Sportmediziner Dr. Georg Fritsch auf dem Programm. Von Donnerstag, 20.3. bis Sonntag, 23.3., werden im Fitnessclub INJOY bodyland kostenlose Wirbelsäulen-Screenings vorgenommen. Im Zeichen Ernährung stehen die Vorträge „Fit für den Erfolg“ (Freitag, 21.3., 19 Uhr, vom Ernährungstrainer Hubert Rattin) und „Abnehmen beginnt im Kopf“ - INFORM® ...das Abnehmkurs-Konzept (Mittwoch, den 26.3., 19 Uhr, von der Ernährungstrainerin Gabi Würnitzer). Gemeinsam mit Sport Juss wird am 10. April 2003 ein **Sportstammtisch** zum Thema „Doping im Breitensport“ veranstaltet.

Am 15. März 2003 wird das Projekt „Gesunde Gemeinde“ bei einer Veranstaltung in Mühlbach ausgezeichnet.

Der Vorsitzende des Projektes Vizebgm. Lorenz Weran-Rieger: „Das Projekt ‚Gesunde Gemeinde‘ ist sehr erfolgreich verlaufen. Es haben sich viele interessante Kooperationen ergeben und die Bevölkerung hat die Veranstaltungen mit meist großem Interesse aufgenommen. Neben Vorträgen und Informationsveranstaltungen wurden auch zahlreiche Aktionen und Projekte durchgeführt. Das Ziel, das Gesundheitsbewusstsein der Bevölkerung zu heben, konnte sicherlich erreicht werden.“

Stadtgemeinde Bischofshofen

Stelle für Öffentlichkeitsarbeit, Mag. Ingrid Strauß

Tel. 06462/2801-26

E-mail: presse@bischofshofen.sbg.at

Bischofshofen, am 7.März 2003